

มาตรการรับมือโรคระบาดในโรงเรียน

โรคมือเท้าปากเปื่อย (HAND FOOT AND MOUTH DISEASE)



- อาการ: ผื่นแดงอักเสบที่ลิ้น เหงือก กระพุ้งแก้ม ฝ่ามือและฝ่าเท้า
- การดูแลเบื้องต้น - แจ้งผู้ปกครองให้มารับและพาไปพบแพทย์
- ในระหว่างที่รอผู้ปกครองมารับ ให้แยกเด็กออกจากเด็กคนอื่น
- ถ้าตรวจแล้วเป็นให้เด็กหยุดพักอย่างน้อย 1 สัปดาห์หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ
- ข้อพึงปฏิบัติ - ขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองแจ้งผลการตรวจมายังโรงเรียน
- ถ้าแพทย์วินิจฉัยว่าเป็น ให้ทำความสะอาดห้องเรียน รวมถึงของเล่นของใช้ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ
- ถ้ามีนักเรียนเป็นมากกว่า 2 คนในห้องเดียวกันภายใน 1 สัปดาห์ให้ปิดห้องเรียนนั้นเป็นเวลาอย่างน้อย 5 วัน
- หากพบเด็กป่วยหลายห้อง ในโรงเรียนที่มีเด็กเล็ก ต้องปิดโรงเรียนเป็นเวลาอย่างน้อย 5 วัน

โรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล (SEASONAL FLU)



- อาการ: ไข้สูง 38-39 องศาเซลเซียส หาวสั้น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลียมาก ไอแห้งๆ คอแห้ง เจ็บคอ อาจมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล จาม หรือมีเสมหะมากและตาแดง อาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียนและอุจจาระร่วงได้
- การดูแลเบื้องต้น - แจ้งผู้ปกครองให้มารับและพาไปพบแพทย์
- ในระหว่างที่รอผู้ปกครองมารับ ให้แยกเด็กออกจากเด็กคนอื่น
- ถ้าตรวจแล้วเป็นให้เด็กหยุดพักอย่างน้อย 3-5 วันหรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ
- ข้อพึงปฏิบัติ - ควรจัดให้มีระบบคัดกรองเด็กป่วย ให้ใส่หน้ากากอนามัย และให้ผู้ปกครองมารับกลับและพาไปพบแพทย์
- หากพบว่า มีนักเรียนป่วย ควรทำการพิจารณาปิด/เปิดสถานศึกษา เพื่อลดการระบาดของโรค และการแพร่กระจายเชื้อโดยใช้ดุลยพินิจร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

โรคไข้เลือดออก (DENGUE HEMORRHAGIC FEVER)



- อาการ: ไข้สูง (ให้ยาลดไข้แล้วไม่ลดถึงปกติ หรือลดระยะสั้นแล้วกลับขึ้นมาอีก) ประมาณ 2-7 วัน อาจมีอาการปวดศีรษะ หน้าแดง เบื่ออาหาร หรือมีอาการอาเจียนร่วมกับ มีจุดเลือดออกเล็กตามผิวหนัง ตับโตเจ็บเมื่อกดบริเวณโครงขวา
- การดูแลเบื้องต้น - แจ้งผู้ปกครองให้มารับและพาไปพบแพทย์
- ห้าม! ใช้น้ำยาแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟนเด็ดขาด
NO! ASPIRIN OR IBUPROFEN**
- เพราะตัวยาเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะเลือดออกง่ายซึ่งผู้ติดเชื้อไข้เลือดออกจะมีอาการเลือดออกง่ายอยู่แล้ว เมื่อรับประทานยาจะทำให้เกิดอาการช็อคและทำให้เสียชีวิตได้
- ข้อพึงปฏิบัติ - หากพบเด็กป่วยหรือสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบทราบทันทีเพื่อดำเนินการกำจัดยุงลายในบริเวณโรงเรียนและที่อยู่อาศัย
- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์และกำจัดยุงลายบริเวณโดยรอบอย่างสม่ำเสมอ
- กำจัดยุงเต็มวัยในห้องและบริเวณโดยรอบเป็นประจำทุกสัปดาห์

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม และแจ้งการระบาดได้ที่



1. สำนักโรคติดต่อวิทยา โทร 02-590-1882, 02-590-1876
2. กองทุนโรค สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โทร 02-245-8106, 02-354-1836
3. สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ โทร 02-590-3158
4. ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรค โทร 1422
5. เว็บไซต์กรมควบคุมโรค <http://www.ddc.moph.go.th>
6. เว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค <http://beid.ddc.moph.go.th>
7. เว็บไซต์สำนักโรคติดต่อวิทยา กรมควบคุมโรค <http://epid.moph.go.th>